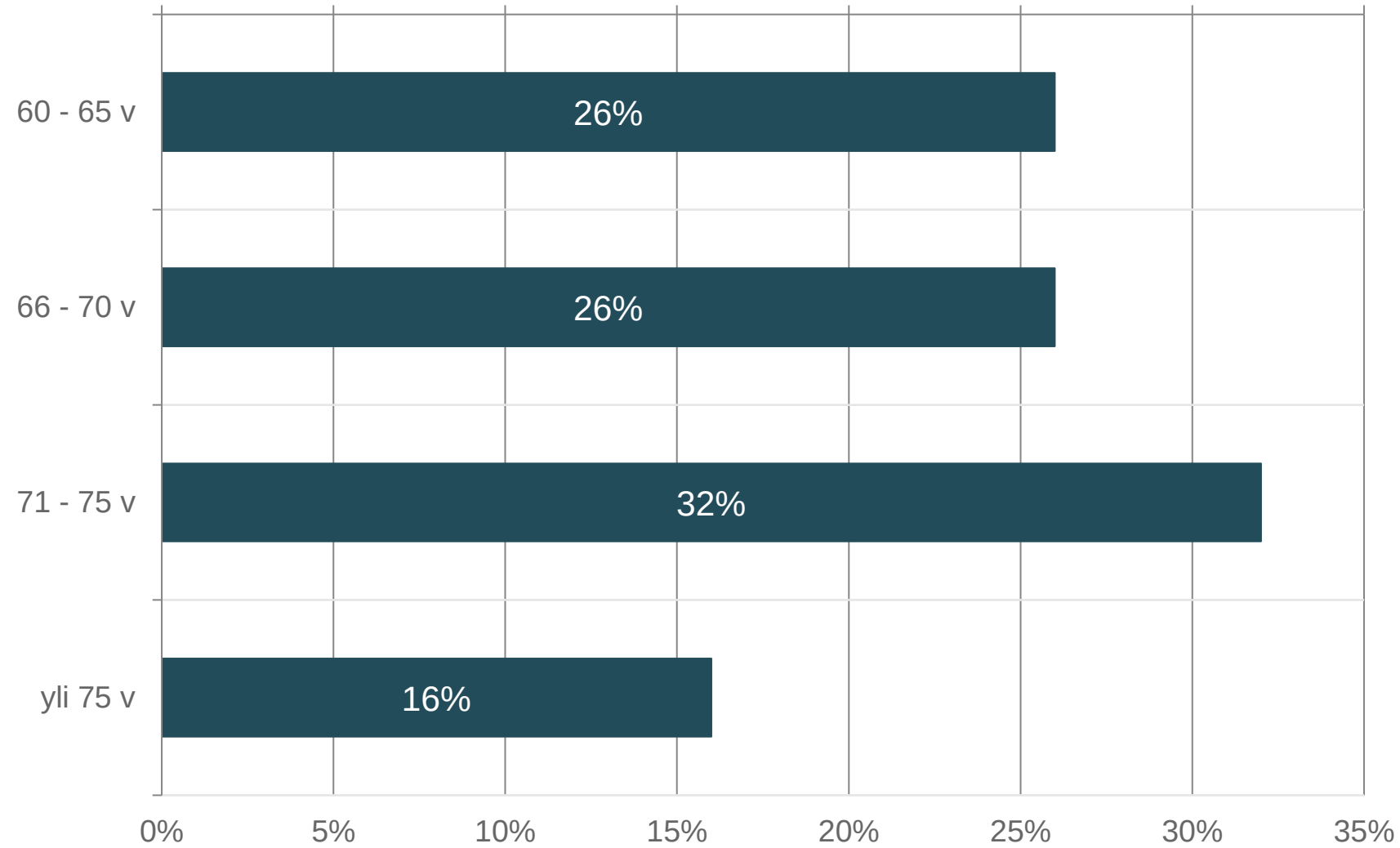


Perusraportti
PGK senioreiden kuntokampanjan palaute
Vastaajien kokonaismäärä: 31

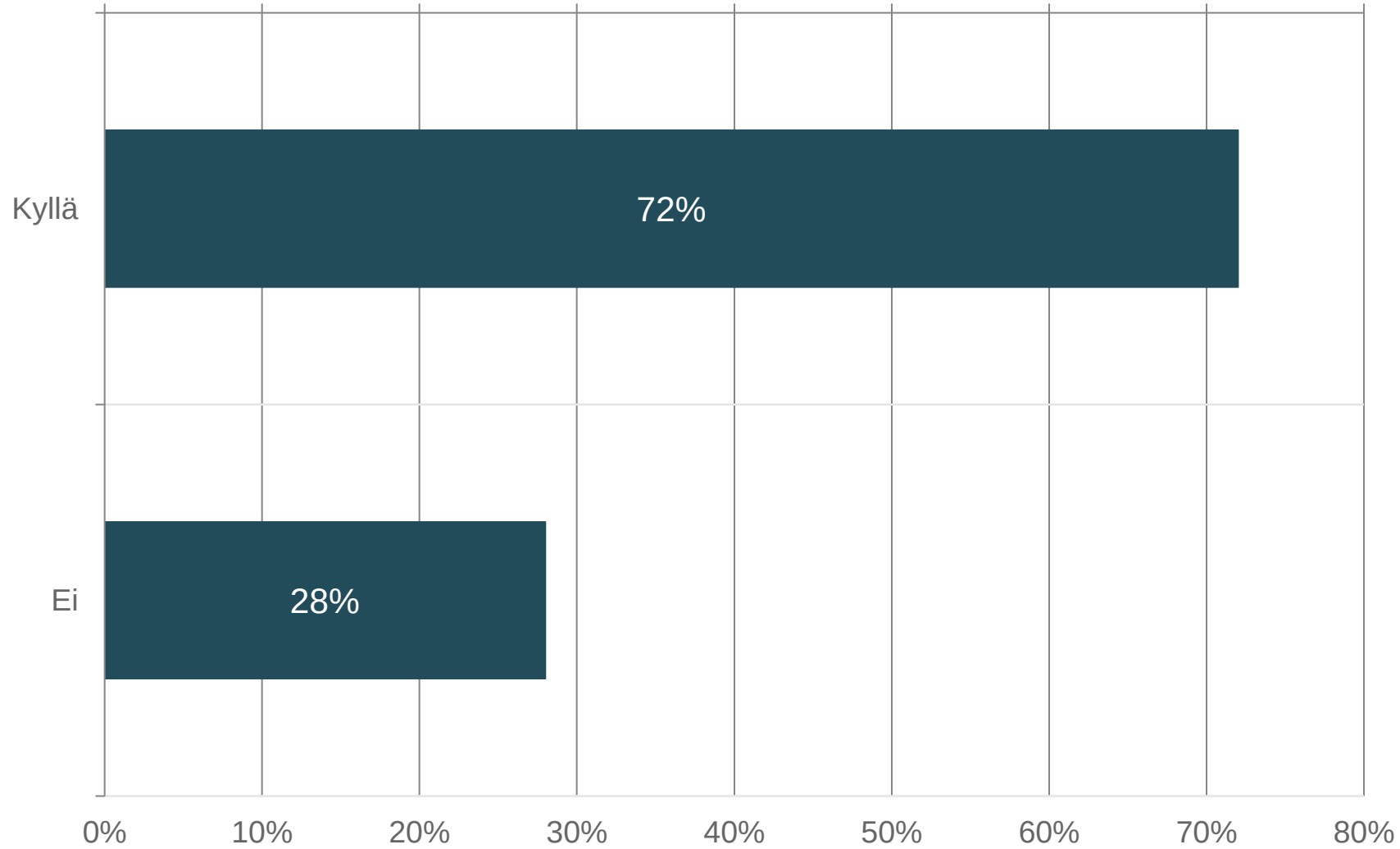
Ikä

Vastaajien määrä: 31



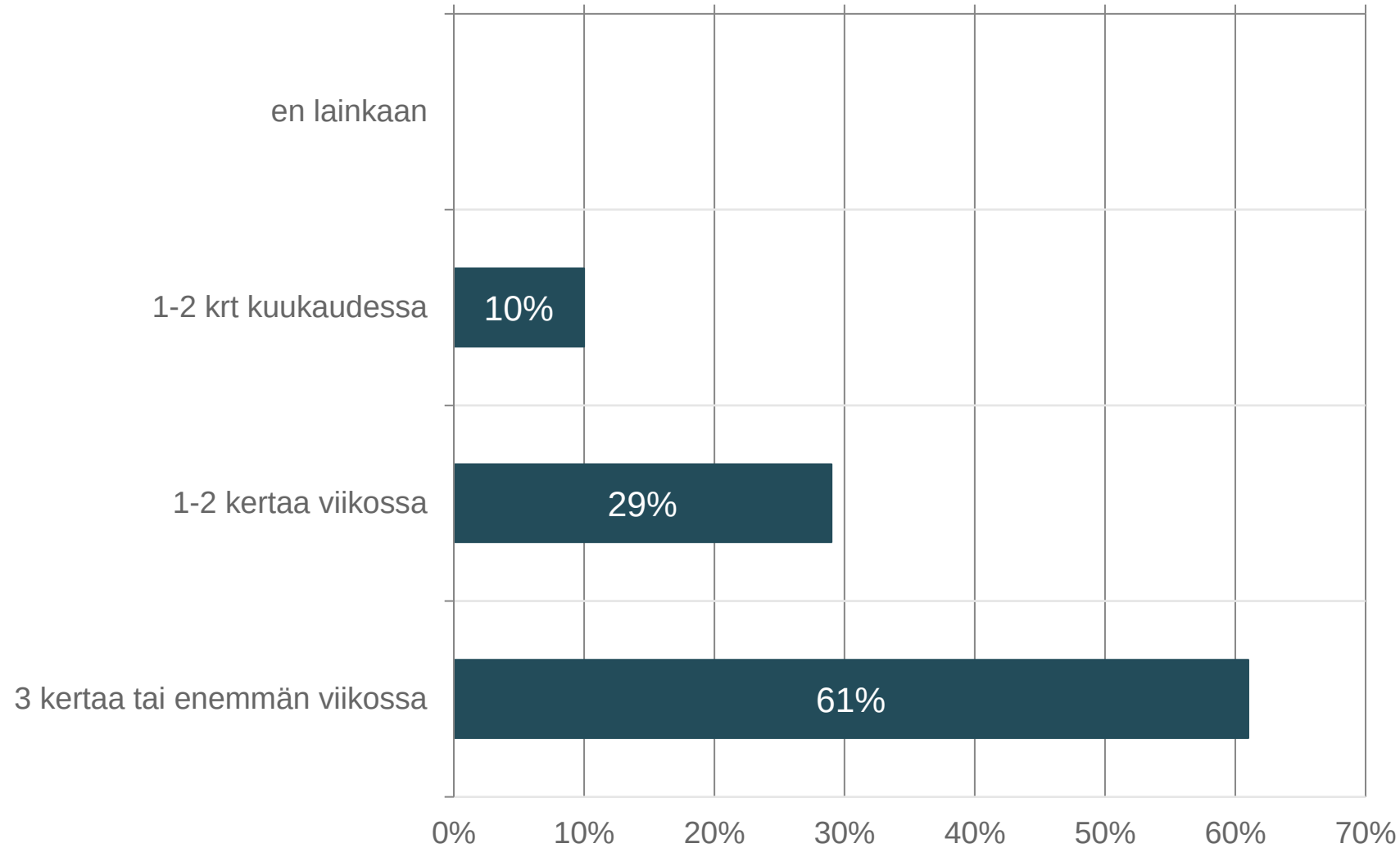
Lisäsikö kampanja liikkumisesi määrää?

Vastaajien määrä: 29



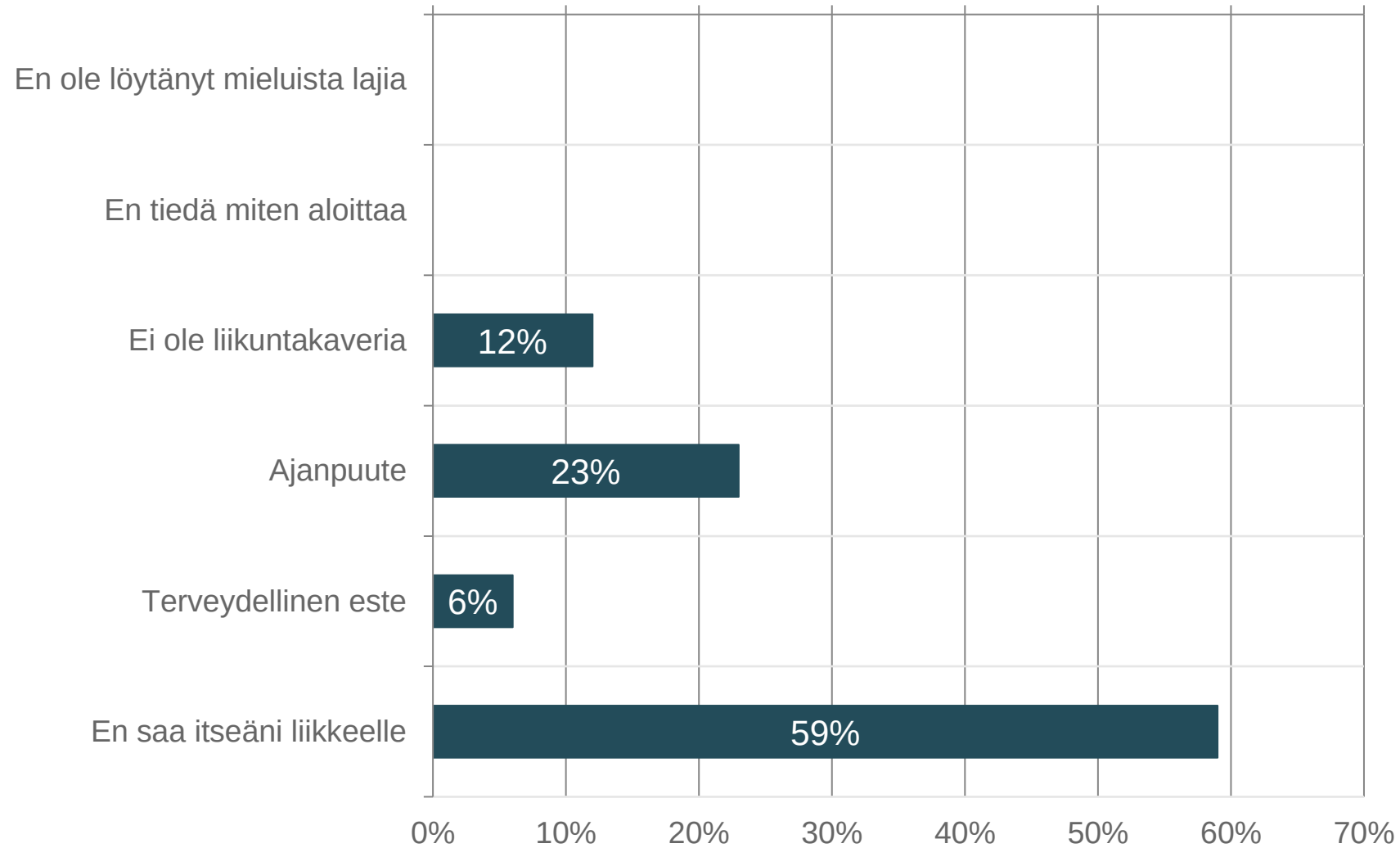
Liikunta-aktiivisuus, eli kuinka usein harrastat terveystai kuntoliikuntaa siten, että esim. puet liikunta-asun päälle (hikoilet, hengästyit) ja käyt sen jälkeen suihkussa?

Vastaajien määrä: 31



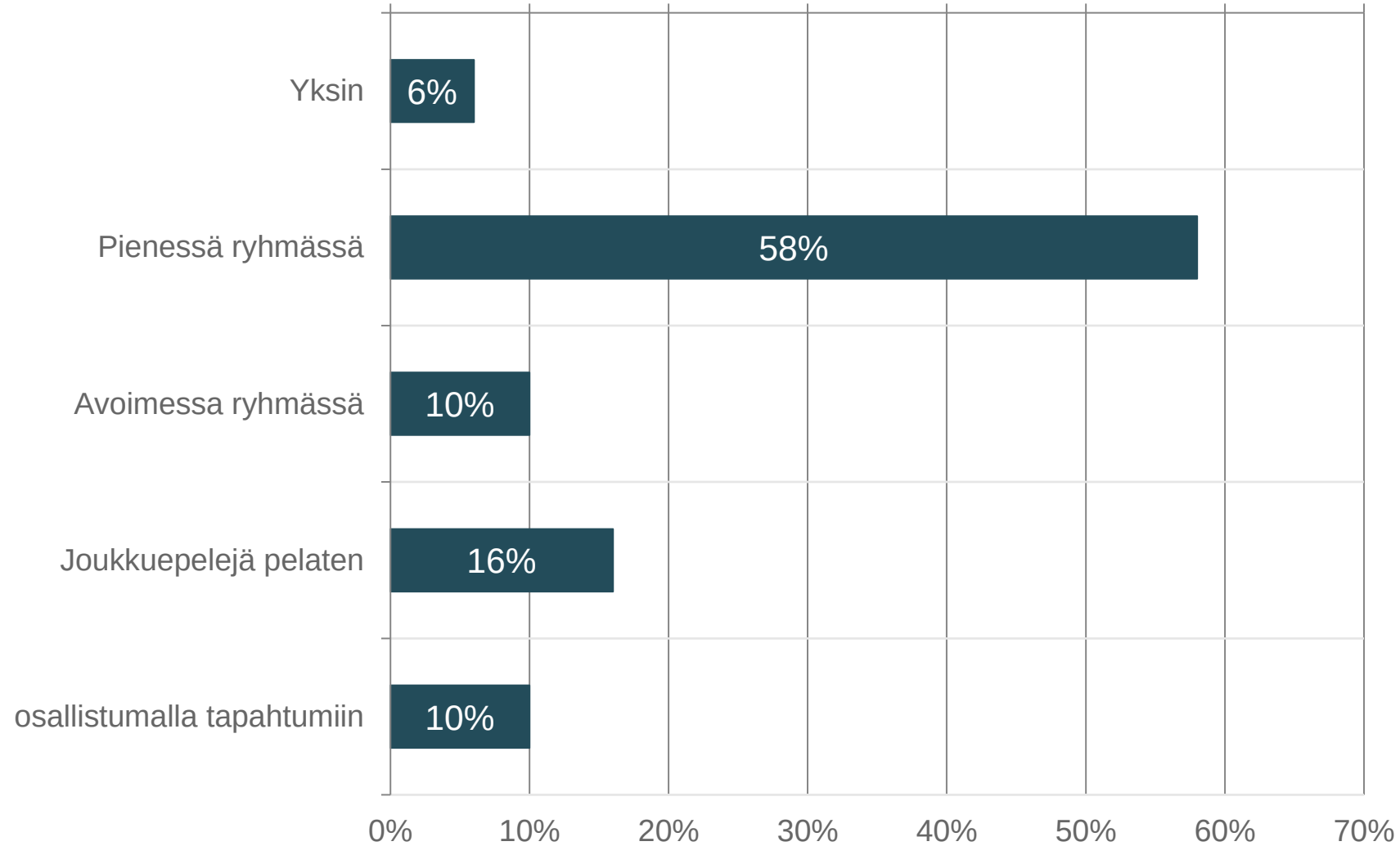
Jos et liiku mielestäsi riittävästi, mikä vaihtoehtoista on tärkein syy?

Vastaajien määrä: 17



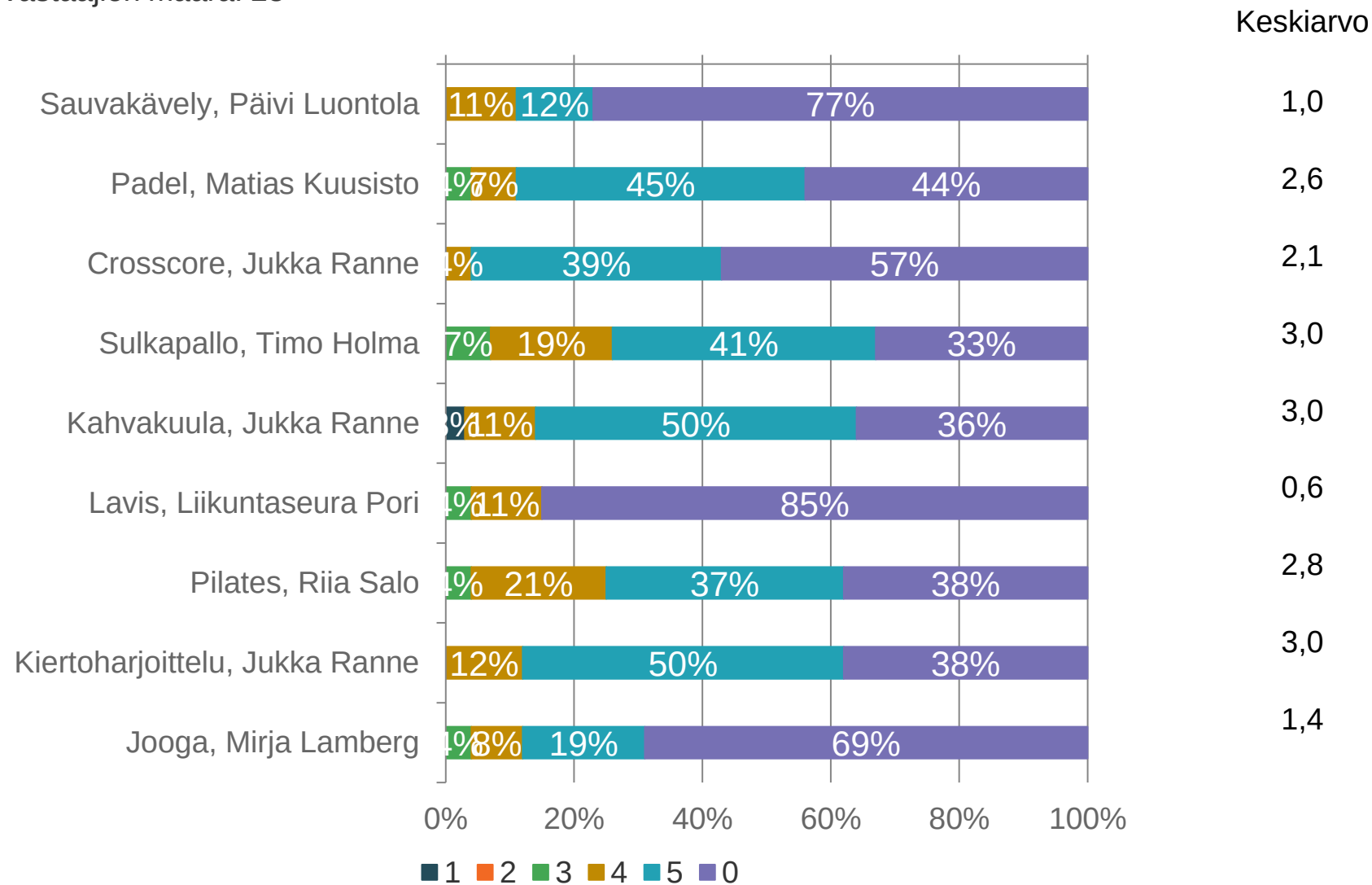
Haluan liikkua ensisijaisesti

Vastaajien määrä: 31



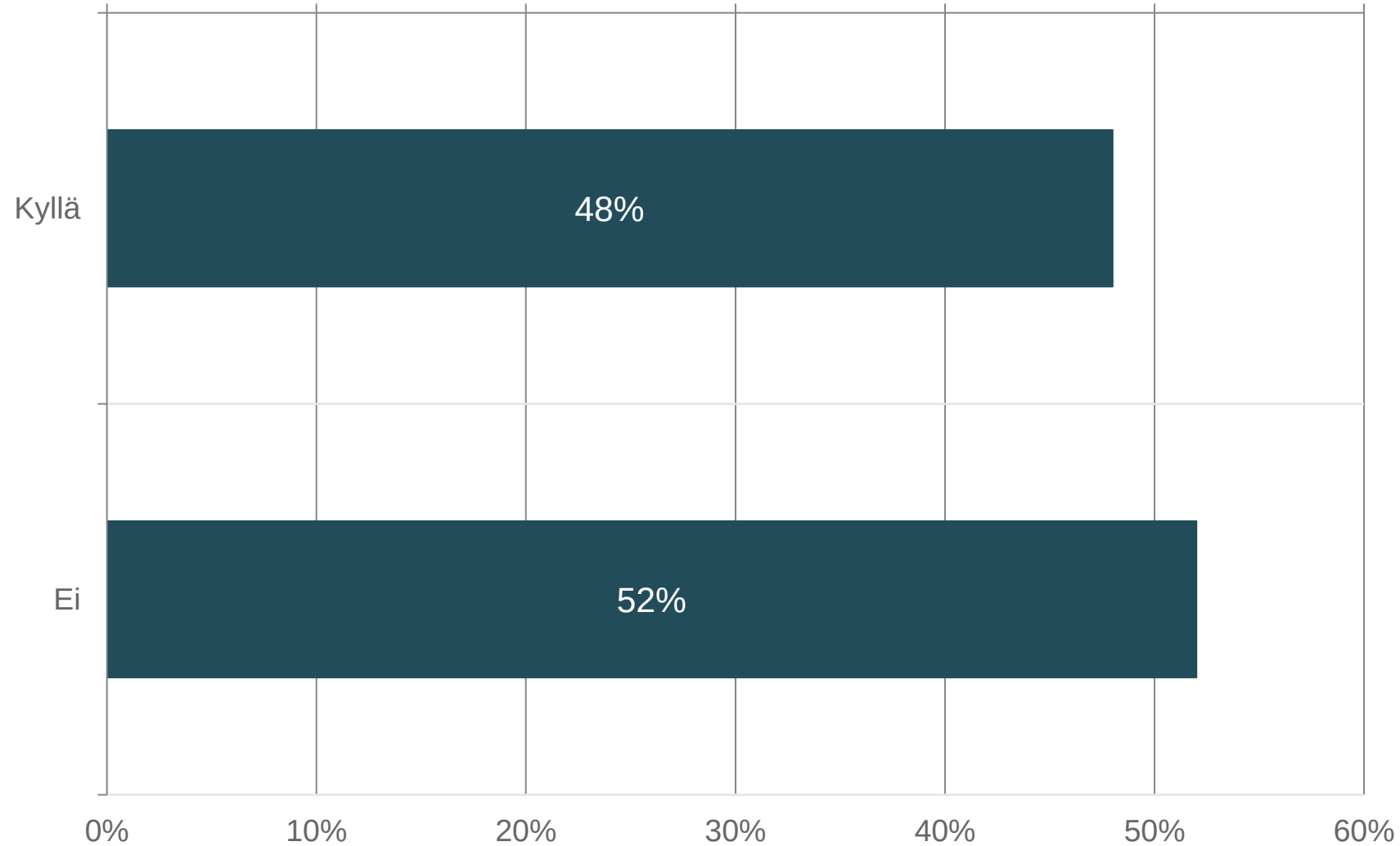
Anna palautetta lajikokeilusta ja ohjaajasta (1 huono – 5 erinomainen, 0 en osallistunut)

Vastaajien määrä: 28



Olen kiinnostunut osallistumaan kesäaikana ohjattuun kuntoryhmän toimintaan?

Vastaajien määrä: 31



Haluatko kuntokampanjalle jatkoa talvikaudella 2025-2026?

Vastaajien määrä: 31

